



ጽርዕ ነርደም



ጳጳሳዊ ክርስቲያን ጳጳራ፡ መዝ. ፲፩፡፲፪

ጳጳሳዊ እንደ ዘንባባ ያፈራል፡ መዝ. 91፡12

በኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ርእሰ አድባራት ጽርዕ ነርደም ቅድስት ሥላሴ ካቴድራል
2601 Minnehaha Ave, Minneapolis, MN 55406 Tel: 612-913-7000

መስከረም ፳፻፱ ዓ.ም/ቅጽ፩/ቁጥር ፮

ወርታዊ ጋዜጣ

October 2016/Volume 1/Issue 6

የመስቀሉ ሰላም



ብፁዕ አቡነ ማርቆስ በኢ/አ/ተ/ቤ/ክ የምሥራቅ ጐጃም ሀገረ ስብከት ሊቀ ጳጳስ፣ የሱብከተ ወንጌልና ሐዋርያዊ ተልእኮ መምሪያ ኃላፊና የቅዱስ ሲኖዶስ አባል በዘንድሮው በ፳፻፱ ዓ.ም. የመስቀል ደመራ አከባባር በዓል ተገኝተው «በኢየሱስ መስቀል አጠገብ እናቱ፣ የእናቱም እናት፣ የቀለቶችን ማርያም፣ መግደላዊትን ማርያም ቆመው ነበር» ከሚለው የታሪክ ወንጌል ፲፱፡፳፭ ኃይለ ቃል ተነሥተው ሰፋ ያለ ትምህርት ሰጥተዋል። መስቀል የክርስትና ዓርማ ስለመሆኑ እና በሕይወትም ይሁን በሞት ለክርስትናችን ምልክት ስለመሆኑ አስተምረው ልክ እንደ እመቤታችን በጭንቅ ቀን ሳይቀር ከመስቀሉ ስር መጥፋት እንደማይገባም በሰፊ ምሳሌ አስተምረዋል። በተለይ በአሁኑ ሰዓት አገራችን ኢትዮጵያ የገጠማትን ፈተና አሳልፎ ፍጹም ሰላምን ለማግኘት ከመስቀሉ ሥር ሆኖ ማልቀስ ያስፈልጋል፤ መከራዎች ሁሉ የሚመጡት ከመስቀሉ ስንርቅ ነውና ብለዋል።

መቆሚያችን ጠፍቶን ሌላ መስቀል አጠገብ ስንቆም ነው ችግሮች የበለጠ የሚወሳሰቡት። «ሊያገለግለኝ የሚወድ ጨካኝ እና ቆራጥ ሆኖ ይከተለኝ» እንዳለ ጨካኛ መከተል ያስፈልጋል። ፈሪ ሰው የመስቀል በዓል አያከብርም። ምክንያቱም መስቀል ውስጡ ያለው ታሪክ ለፈሪ ሰው አይመችምና። የመስቀል ሕይወት መከራ፣ ጅራፍ ፣ ግንድ መሽከም፣ ሐሞት መጠጣት፣ ልብስን መገፈፍ እና መደብደብ ስለሆነ ፈሪ ሰው መስቀሉ አጠገብ አይኖርም። በዕለተ መስቀል እናታችን ቅድስት ድንግል ማርያም፣ ቅዱስ ዮሐንስ እና ከተወሰኑ እናቶች ሲቀሩ ሁሉም ተበተኑ ዓይናቸው የበራው፣ ጆሯቸው የሰማው፣ ኅብስት አበርክቶ ያበላቸው ሁሉም ተበተኑ። እኛም መስቀል የምናከብረው ይህንን ሁሉ ካመንን በኋላ ነው አለበለዚያም «ይቤሎሙ ኢየሱስ» ሊሆን ነው ማለት ነው።

መስቀል ማለት ጥሪ ማለት ነው - የአገልግሎት ጥሪ። ለዚህ አገልግሎትም መመዘኛውን ማሟላት ግድ ነው - ይኸውም «ሊያገለግለኝ የሚወድ ጨካኝ ይሁን የሚሞትበትንም መስቀል ይሸከም» ይላል። መስቀልን መሸከም ስንልም ራስን መከላከል፣ ራስን መጥላት ማለት ነው። ራስን መከላከል ማለት ለሌላው መቆም ማለት ነው። ለሌላው መቆም እንጂ ሌላውን መግደል አይደለም። መከራ ሲመጣ እስከ መጨረሻው መጽናት ማለት ነው። «እሞታለሁ!» ያለው ጴጥሮስ ሳይቀር እዚያችን ቀራንዮ ሲደርስ ያልቻለበት ዓይነት ፈተና ሲደቀን መጽናት ማለት ነው። ዕለተ አርብ ከፉ ናትና። የተከተሉና የጸኑት ግን «በመስቀሉ አጠገብ ቆመው ነበር» ተባለላቸው። የጸና ከመስቀሉ አጠገብ ይገኛልና። በዚህ መስቀል ስር ከታየ ጽናትም በኋላ ነበር «እነሆ ልጅሽ - እነኋት እናትህ» የሚለው የመስቀል ቃል የተፈጸመው። እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያምን እንወዳታለን የምንል እኛ አርቶክሳዊያን ማስተዋል ያለብን ፈተና በጸናበት በዕለተ አርብ እመቤታችን ከምን አጠገብ ነው የተገኘች ብለን ራሳችንን ልንጠይቅ ይገባልና። ሁሉ ሲበተን፣ ሁሉ ሲሸሽ እና ሁሉ ሲርቅ እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም መስቀሉ አጠገብ ተገኘች! ለቅዱሳንም ከብርን የምንሰጠው ኑሯቸውን ሕይወታቸው መስቀሉ ስር ስለሆነ ነው። አሁን አሁን እኛ የተገዳነው በዓሉን እንደ ባሕል በምግብና በልብሱ ብቻ እያከበርን ከመስቀሉ ርቀን በመኖራችን ነው። ቅዱስ ጳውሎስ «መስቀሉን በሥጋዬ አሸክማለሁ» እንዳለ በባሕር በየብሱ መከራን እንደተቀበለ ሁሉ በሕይወታችሁ የሚደርስ ፈተና መታገስ፣ ትዳር እንዳይፈርስ በትዳር ውስጥ መከራ መቀበል ይህ መስቀልን መሸከም ነው።

ወደ ገጽ 6 ዞሯል...

ማጠቃለያ	
ዝርዝር	ገጽ
1. የመስቀሉ ሰላም	1
2. "የጌታን መንገድ አዘጋጁ" -- ቅዱስ ዮሐንስ (ክፍል 2)	2
3. ምሥጢረ ጥምቀት	3
4. ሥርዓተ ቅዳሴ	4
5. የአብነት ትምህርት	5
6. የቅዱስ ማርቆስ ወንጌል ጥናት (ጥያቄና መልስ)	6
7. የጤና ዓምድ	7
8. በቤተ ክርስቲያናችን የሚሰጡ አገልግሎቶች	8

አዘጋጅ

ሊቀ ብርሃናት ቀሲስ ሄኖክ ያሬድ ዶ/ር ሰሎሞን ፎሌ ወ/ሮ ስብለወንጌል ደምቤ ወ/ት ዘመናይ በጋሻው አቶ አብርሃም ሰሎሞን

አርታኢያን

መልአክ አርያም ቆሞስ አባ ኃይለሚካኤል ሙላት ሊቀ ብርሃናት ቀሲስ ሄኖክ ያሬድ

ዲዛይን

አቶ ውበሽት አየለ ዶ/ር ሰሎሞን ፎሌ

የጌታን መንገድ አዘጋጅ"ካለፈው የቀጠለ

፪/ ግበሩ እንከ ፍሬ (መልካም ፍሬ አፍሩ ሉቃ፣ ፫፥፰)

ቅዱስ ዮሐንስ ካስተማረው ትምህርት ሁለተኛው መልካም ፍሬ ማፍራት ነው። ከንስሐ ሕይወት ጋር ተያይዞ የሚሄደው ሁለተኛው መልካም ፍሬ ነው። ሰው አንድ ቀን ንስሐ መግባት ይችል ይሆናል፤ መልካም ፍሬ ለማፍራት ግን ረጅም ጉዞን የሚጠይቅ ነው። የንስሐ ሕይወትን መጀመር ቀላል ባይሆንም ግን ደግሞ በመልካም ፍሬ ለማደግና፣ ለመኖር ግን ቀላል የሚባል አይደለምና። እንግዲህ መልካም ፍሬን ለማፍራት በዙሪያው የተሰበሰቡትን እንደ ዕድሜያቸው፣ እንደ ሥራ ጠባያቸው፣ እንደ ሕይወት ልምዳቸው፣ እንደ አኗኗር ዘይቤያቸው የሚያስፈልጋቸውን እንዲያደርጉና ማፍራት እንዲችሉ በደረጃቸው አስተምሯቸዋል።

፫. መልካም ፍሬ ማፍራት ለፈሪሳውያንና፣ ሰዱቃውያን፤

"ዳሩ ግን ከፈሪሳውያንና ከሰዱቃውያን ብዙዎች ወደ ጥምቀቱ ሲመጡ ባዩ ጊዜ እንዲህ አላቸው፡- እናንተ የእፉኝት ልጆች ከሚመጣው ቁጣ እንድትሸሹ ማን አመለከታችሁ" (ማቴ. ፫፥፯ ፈሪሳውያን ማለት ተመዳቂዎች ያለ እኛ የእግዚአብሔርን ሕግ የሚያውቅ የለም፤ ያለ እኛ ለጽድቅና ለቅድስና የተዘጋጀ የለም፤ እያሉ የሚለፍፉ የታይታ ሕይወት ላይ ያንጸባረቀ ኑሮ ይዘው የሚኖሩ የነበሩ ናቸው። ለዚህም ወግ አጥባቂዎች ይሰኛሉ። ምክንያቱም የሙሴን ሕግ እንጠብቃለን የሚሉ ናቸውና በወቅቱ በነበረውም ፖለቲካ ትልቅ ድርሻ የነበራቸው ነበሩና፤ በክህነት ውስጥ ብዙዎች ያገለግሉ ነበር።

ሰዱቃውያን በጣም ሀብታሞች የነበሩ፤ በገንዘብ እና በቁሳዊ ነገር ላይ ብቻ አትኩሮት የነበራቸው ሲሆኑ ደረጃቸውም በክህነት ውስጥ ሳይሆን በአማኝነት ብቻ ነበር። እነዚህ ወደ መጠመቂያው በመጡ ጊዜ ከሚመጣው ቁጣ እንድትድኑ ማን ነገራችሁ። በመመገብ፣ በመተቸት፣ የሙሴን ሕግ እንጠብቃለን ብሎ በቃል በመናገር ብቻ የሚገኝ የጽድቅ መንገድ የለም መልካም ፍሬ በማፍራት እንጂ፤ መልካም ፍሬ የማያፈራ ዛፍ ይቆረጣል ወደ እሳትም ይጣላል እናንተም በንስሐ ተመልሳችሁ መልካም ፍሬ ካላፈራችሁ ትቆረጣላችሁ፤ ትጣላላችሁ እያለ አስተምሯቸዋል። ዛሬም አንዳንዶቻችን በእንደዚህ ዓይነት የምንመላለስ እንኖር ይሆናል። ግን በንስሐ ተመልሶ በመልካም ፍሬ መኖር ያስፈልጋል። በሥጋ ፈቃድ ሳይሆን በመንፈስ ቅዱስ ምሪት፣ በኃጢአት ሳይሆን በንስሐ በመመለስ፣ በክፋት ሳይሆን በንጽሕና፣ በቂምና በጥላቻ ሳይሆን በይቅርታ፣ በወንድማማች መዋደድ ይህ ከሆነ መልካም ፍሬ ማፍራት እንችላለን። ገላ፣ ፳፥፲፮

መጥምቀ መለኮት ቅዱስ ዮሐንስ በዮርዳኖስ ወንዝ የተሰበሰቡ ታናናሽ ባለ ሥልጣናትን ብቻ ሳይሆን በዙፋናቸው፣ በእልፍኛቸው በታላላቅ ግርማ ሞገስና መፈራት ሕዝብ የሚያስተዳድሩትን

ነገሥታቱን እና ሹማምንቶችን ሁሉ በግልጽና በድፍረት ሲያስተምር የነበረ ሐዋርያ ነው። የ፬ኛው ክፍል ገዢ የነበረው ሄሮድስ የወንድሙን የፊልጶስን ሚስት በማግባቱና ስለሚሠራው ክፉ ሥራ በሕዝብ ፊት ይገስጸው ነበረ። "የወንድምህን የፊልጶስን ሚስት ልታገባ አይገባህም በማለትና ስለደረገው ሌላ ክፋት ሁሉ ዮሐንስ ስለ ገሰጸው ዮሐንስን በወህኒ አገባው" ሉቃ፣ ፫፣ ፲፱፥፳ ከላይ እንዳየነው ዮሐንስ ስለ እውነት በመመስከሩ የጠበቀው መከበር፣ መወደስ፣ መመስገን፣ መሸለም ሳይሆን መታሰር ነው። እውነት የምታስከፍለው መሥዋዕትነት አለና፤ እውነትን ብቻ መናገር ሳይሆን ስለ እውነት የሚከፈለውንም መሥዋዕትነት ለመቀበል መዘጋጀት ያስፈልጋል።

ዕለቱ ንጉሡ ሄሮድስ የልደት በዓሉን በታላቅ ድምቀት የሚያከብርበት በመሆኑ ብዙዎች ተሰብስበው የንጉሡን ልደት በዓል እያከበሩ ባለበት ሰዓት ወለተ ሄሮድያዳ /የሄሮድያዳ ልጅ/ በንጉሡ ፊት አቀነቀነች /ዘፈነች/። ንጉሡም በዘፈኗ ተመስጦ ውስጥ ሆኖ "የምትይኝን ሁሉ አደርግልሻለሁ የመንግሥቱን እኩሌታም ቢሆን" አለና በቀኙና በግራው ባሉት ባለሥልጣናትና ሹማምንት ፊት የምትለምነውን ሁሉ እንዲሰጣት በመሐላ ተስፋ አደረገላት። ማቴ፣ ፲፬፥፯ እርሷም ሄዳ እናቷን አማከረቻት። ሄሮድያዳም "ብርና ወርቅ፣ የመንግሥቱስ እኩሌታ ምን ያደርግልናል ክብራችንን እያዋረደ፣ እኔን እያሸማቀቀ፣ ንጉሡን እያዋረደ ያለ ዮሐንስ በወህኒ ነው የእርሱን አንገት ስጠኝ በዬው" አለቻት የሄሮድያዳም ልጅ እናቷ እንዳለቻት ሄዳ ለንጉሡ "የመጥምቁ ዮሐንስን ራስ በወጭት ስጠኝ" አለችው። እርሱም እያዘነም መሐላውንም ለመጠበቅ የዮሐንስን አንገት በሰይፍ አስቆረጠ በወጪት እንዲያመጡ አዘዘ ጭፍሮቹም ሄደው የዮሐንስን አንገት በወጪት አድርገው ለሄሮድያዳ ልጅ ሰጧት። ይኸም የሆነበት ዕለት መስከረም ፪ ቀን ነው። የዮሐንስንም ሌላውን በድኑን ደቀ መዛሙርቱ ቀበሩት። መጥምቀ መለኮት ቅዱስ ዮሐንስ በሰማዕትነት ዐረፈ።

አርቶዶክሳዊት ተዋሕዶ ቅድስት ቤተ ክርስቲያን የነቢዩን፣ የሐዋርያውን፣ የሰማዕቱን፣ የካህኑን የመጥምቀ መለኮት ቅዱስ ዮሐንስ በዓል በተለያዩ ቀናት ታከብራለች ይኸውም ሰኔ ፴ ቀን ልደቱን፣ መስከረም ፪ ቀን ሰማዕትነት የተቀበለበትን፣ ሚያዝያ ፲፭ ቀን አሥራ አምስት ዓመት ሙሉ ክንፍ አውጥታ እውነት እየመሰከረች የነበረችው ራሱ ያረፈችበት፣ የካቲት ፴ ቀን ራሱ የተገለጸበትን በማሰብ በደማቅ ሁኔታ ስታከብር ከእነዚህ ግን በሁለቱ ማለትም በሰኔ ፴ እና በመስከረም ፪ በልዩ ሁኔታ በዓሉን ታከብራለች። መጥምቀ መለኮት ቅዱስ ዮሐንስ በአማላጅነቱ ሁላችንንም ይጠብቀን።

ወስብሐት ለእግዚአብሔር፣
ወለወላዲቱ ድንግል፣ ወለመስቀሉ ክቡር!
መ/አ/ቀሲስ ስንታየሁ ደምስ

ምሥጢረ ጥምቀት

ጥምቀት በምሥጢረ ሥላሴ እና በምሥጢረ ሥጋዌ ለሚያምን ሁሉ የተሰጠ የኃጢአት መደምሰሻና ከእግዚአብሔር የመንፈስ ቅዱስ ልጅነትን መቀበያ ነው። ጥምቀት የኃጢአት መደምሰሻ እንደሚሆንም እግዚአብሔር አስቀድሞ በነቢያት ትንቢት አናግሯል። ትንቢቱም የጠራ ውኃ አፈስሰባችኋለሁ። (ሕዝ. ፴፮፡፳፭) **ተመልሶ ይምረናል፤ ከፋታችንንም ይጠቀጥቃል፤ ኃጢአታችንንም በባሕሩ ጥልቅ ይጥለዋል።** (ሚክ. ፯፡፲፱)

ኃጢአታችንን መደምሰሻና ልጅነትን መቀበያችን ጥምቀት እንዲሆን ያደረገ እርሱ ኢየሱስ ክርስቶስ ነው። ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ ስለ ጥምቀት ያስተማረውን ትምህርትና ያዘዘውን ትዕዛዝ ቀጥለን የምንጠቅሰው ነው።- ኢየሱስም እንዲህ ሲል መለሰ፡- **እውነት እውነት እልኸለሁ ማንም ከውኃና ከመንፈስ ቅዱስ ያልተወለደ ወደ እግዚአብሔር መንግሥት ይገባ ዘንድ አይችልም።** (ዮሐ. ፫፡፭) እንግዲህ ሂዱና በአብና በወልድ በመንፈስ ቅዱስ ስም አሕዛብን ሁሉ አስተምሩ፤ አጥምቋቸውም። (ማቴ. ፳፰፡፲፱) ያመነ የተጠመቀ ይድናል፤ ያላመነ ግን ይፈረድበታል። (ማር. ፲፮፡፲፮) ከእግዚአብሔር መወለዳችን የእግዚአብሔርን ርስት መንግሥተ ሰማያትን ለመውረስ ነው።

መንግሥተ ሰማይን በጥምቀት እንጂ ያለ ጥምቀት ልንገባበት እንደማንችል ጌታችን በትምህርቱ እንደገለጸልን አውቀን መኖር ይገባናል። ይኸም የጌታ ትምህርት ስለ ጥምቀት ለነቢያት ትንቢት መፈጸሚያ፣ ለሐዋርያት ትምህርት መማሪያ ነው። የነቢያት ትምህርት በመጀመርያ የተጠቀሰ ነው። የሐዋርያት ትምህርት ቀጥሎ የምንገልጸው ነው።- ሐዋርያት ከጌታችን ከኢየሱስ ክርስቶስ ከተማሩ በኋላ ጥምቀት ኃጢአት ማስተሰረያና የልጅነት መቀበያ መሆኑን ሲያስተምሩ እንዲህ ብለዋል፡- ጴጥሮስም አላቸው፡- ንስሐ ግቡ፣ ኃጢአታችሁም ይሰረይ ዘንድ እያንዳንዳችሁ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም ተጠመቁ፤ የመንፈስ ቅዱስንም ስጦታ ትቀበላላችሁ። (ሐዋ. ፪፡፴፰)

ኢየሱስ ክርስቶስ በውኃ መታጠብና ከቃሉ ጋር አንጽቶ እንዲቀድሳት ስለ እርሰዋ ራሱን አሳልፎ ሰጠ፤ (ኤፌ. ፮፡፳፭) ነገር ግን የመድኃኒታችን የእግዚአብሔር ፕርሰትና ሰውን መውደዱ በተገለጠ ጊዜ፣ እንደ ምሕረቱ መጠን ለአዲስ ልደት በሚሆነው መታጠብና በመንፈስ ቅዱስ በመታደስ አዳን እንጂ፣ እኛ ስለደረግነው በጽድቅ ስለ ነበረው ሥራ አይደለም። (ቲቶ ፫፡፬-፮) የቤተ ክርስቲያን ሊቃውንት ስለ ጥምቀት እንዲሁ ሲሉ አስተምረዋል፡- ኃጢአትን ለማስተሰረይ በምንጠመቃት አንዲት ጥምቀትም እናምናለን። (ሃይ. አበው ዘሠለስቱ ምዕት)

ጥምቀት የኃጢአት መደምሰሻና የእግዚአብሔርን ልጅነት ማግኛ መሆኑን ስናምን ለዚህ እምነታችን መሠረቱ ከብዙ በጥቂቱ የጠቀሰው የነቢያት ትንቢትና የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ ትምህርት፣ የሐዋርያትና የሊቃውንትም ትምህርት ነው። የምንጠመቅበት ውኃም ከጌታችን ከኢየሱስ ክርስቶስ ቀኝ ጎን የፈሰሰ ውኃ ነው። ይኸን ውኃ የምናገኘው በጸሎት በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ነው። አጥማቂው ካህን በመጠመቂያ ውኃ ላይ መጽሐፈ ክርስትናን (ጸሎተ ክርስትናን) ይጻፈይበታል፤ አሐዱ አብ ቅዱስ፤ አሐዱ ወልድ ቅዱስ፤ አሐዱ ውኃ፤ መንፈስ ቅዱስ ብሎም በመስቀል ይባርከዋል። በዚህ ጸሎትና በራኬ የተጻለየበት ውኃ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ተለውጦ ከጌታ ጎን የፈሰሰ ውኃ ሆኖ ይከብራል።

ሕፃናት ከአብራክ መንፈስ ቅዱስ ወንዶች በአርባ ቀን ሴቶች በሰማንያ ቀን በጥምቀት ተወልደው ሁለተኛ ልጅነትን ያገኛሉ። አንዳንዶቻችን በተለያዩ ሁኔታዎች ሕፃን ሳሉ መጠመቅ ያልቻሉና እንዲሁም ደግሞ የክርስትና ሃይማኖትን ተምረው መጠመቅ የሚፈልጉ ወጣቶችና ዓዋቂዎች ሁኔታው በፈቀደበት ጊዜና የሃይማኖት ትምህርቱን እንደጨረሱ ይጠመቃሉ። በኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ምሥጢረ ጥምቀት ሲከናወን በዚያው ዕለት ሌሎች ሁለት ተጨማሪ ምሥጢራት ምሥጢረ ሜሮን እና ምሥጢረ ቁርባን ይፈጸማሉ። ይኸ የጥምቀት ምሥጢር ከበደል ነጻ ወጥተን ሕይወትን የምንቀበልበት እንዲሁም ኢየሱስ ክርስቶስን በሞቱ እና በትንሣኤው የምንመስልበት በመሆኑ ሐዋርያው ቅዱስ ጳውሎስ ወደ ቆላስይስ ሰዎች እና ወደ ሮሜ ሰዎች በጻፈው መልእክቱ እንዲህ ሲል ይነግረናል፡- በጥምቀትም ከእርሱ ጋር ተቀብራችሁ በጥምቀት ደግሞ... ከእርሱ ጋር ተነሣችሁ። ... ከእርሱ ጋር ሕይወትን ሰጣችሁ። በደላችሁን ሁሉ ይቅር አላችሁ። በእኛ ላይ የነበረውን የሚቃወመንንም በትእዛዛት የተጻፈውን የዕዳ ጽሕፈት ደመሰሰው። (ቆላ. ፪፡፲፪-፲፬) በማለት እና ከክርስቶስ ኢየሱስ ጋር አንድ እንሆን ዘንድ የተጠመቅን ሁላችን ከሞቱ ጋር አንድ እንሆን ዘንድ እንደ ተጠመቅን አታውቁምን? (ሮሜ ፮፡፫) የጥምቀትን አስፈላጊነት አስተምሮናል።

*ወሰብሐት ለእግዚአብሔር፣
ወለወላዲቱ ድንግል፣ ወለመስቀሉ ክብር። አሜን!
ሊቀ ሥዩማን ቀሲስ ዓለማየሁ አሰፋ*

ከገጽ 6 የቀጠለ ... (የመስቀሉ ሰላም)

የአንድ የአዳም እና የሔዋን ዘር መሆናችንን ዘንግተን እኛ «ኑ እንወረድ ቋንቋቸውንም እንደባልቃው» በተባለለትና የኃጢአት ውጤት በሆነው በቋንቋ ተለያይተን እየተገዳደልን እንገኛለን። የክርስቲያን ቋንቋ በሆነ በእግዚአብሔር ፍቅር፣ በመስቀሉ ፍቅር ፣ በጾም እና ወንድምን እና እኅትን በመውደድ ልንኖር ይገባናል። ፍቅር ከሌለ ተራራ የሚያፈልስ፣ ዛፍ የሚነቅል ሃይማኖት ቢኖረን ከንቱ ነውና።

ብፁዕ አቡነ ማርቆስ በማጠቃለያቸውም ቅዱሳን ሐዋርያት «ሁሉን ትተን ተከተልንህ» እንዳሉ ሁሉ ርስት መንግሥተ ሰማያት የምትወረሰው ሁሉን ትቶ ከመስቀሉ ስር በመገኘት ነው። ልጅ እናቷ አጠገብ ሆና፣ ሐብታም ገንዘብ አጠገብ ሆና፣ ባለሥልጣንም ወንበሩ አጠገብ ሆኖ የእግዚአብሔርን መንግሥት መውረስ አይቻለውም።

ሐዋርያው ቅዱስ ጴጥሮስ “ሁሉን ጥለን ተከተልንህ” እንዳለ ሁሉን ጥለን መስቀሉ ሥር ስንገኝ ብቻ ነው የመንግሥቱ ወራሾች የምንሆነውና ሁላችንንም ይህንን ተገንዝበን የሰላም አርማ የሆነውን የመስቀልን በዓል ስናከብር ከምን አጠገብ እንደቆምን በማስተዋል ፍጹም ሰላምን ወደሚያድለው ወደ አምላካችን ወደ እግዚአብሔር በፍጹም ልባችን ልንመለስ ይገባናል ብለዋል።

የቅዱሳን አምላክ እግዚአብሔር ለብፁዕ አባታችን ረዥም የአገልግሎት ዘመን ከመሉ ጤንነት ጋር እንዲሰጥልን እንመኛለን።
ሠናይ ምንውየለት (ዘጋቢ)

ሥርዓተ ቤተ ክርስቲያን

ሥርዓተ ቅዳሴ

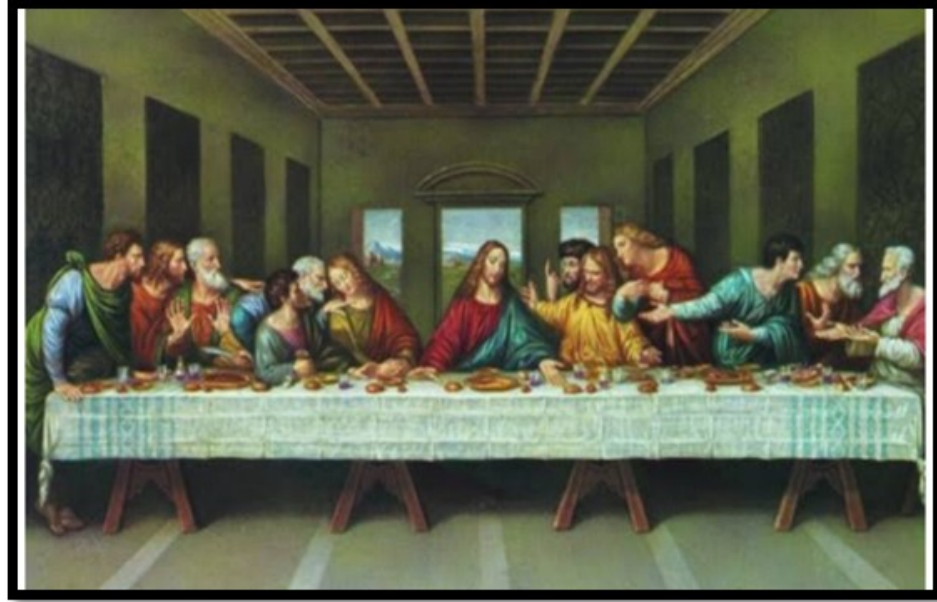
"ክብር ለእግዚአብሔር በእርዳም ይሁን ሰላምም በምድር ለሰውም በጎ ፈቃድ" ሉቃ፣ ፪ ፡ ፲፬

ሥርዓተ ቅዳሴ የሚለውን ቃል ስንመለከት "ሥርዓት" ማለት አሠራር፣ አፈፃፀም ተብሎ የሚተረጎም ሲሆን "ቅዳሴ" ደግሞ ምሥጋና ማለት ነው። ይኸውም ለፈጣሪ ሰማያት ወምድር ለእግዚአብሔር የሚቀርብምሥጋና ማለታችን ነው። እንግዲህ ቅዳሴ በሐዲስ ኪዳን የተጀመረው በቤተ ልሔም ሲሆን የጀመሩትም ሰማያውያን መላእክት ናቸው፤ ጌታችንና አምላካችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለአባታችን ለአዳም በጅሺ ፳፬ኛ ዘመን ከልጅ ልጅህ ተወልጆ አድንገሎ ስለው አምላካዊ የተሰፋ ቃል ሲፈጸም ቤተ ልሔም በምትባል የዳዊት ከተማ "ሰብሐት ለእግዚአብሔር በሰማያት ወሰላም በምድር ስምረቱ ለሰብእ" ክብር ለእግዚአብሔር በእርዳም ይሁን፤ ሰላምም በምድር ለሰውም በጎ ፈቃድ እያሉ ሰማያውያን መላእክት እንዳመሰገኑ በሉቃስ ወንጌል ምዕ. ፪ ቁ፡፲፬ ተጽፎ እናገኛለን።

የቅዳሴ አገልግሎት ማከናወኛ/መፈጸሚያ/ የሆነው ሥርዓታችን የተጀመረው ለሰም አጠራሩ ክብር ምሥጋና ይግባውና ጌታችን አምላካችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በጸሎተ ሐሙስ ለደቀ መዛሙርቱ ጎብስቱን እንሥቶ ባርኮ ቆርሶ "እንካችሁ ብሎ ይህ ሥጋዬ ነው፤ ጽዋውንም ይዞ አክብሮ አመስግኖ ሁላችሁም ከእርሱ ጠጡ ስለ ብዙዎች ለኃጢአት ይቅርታ የሚፈስ የሐዲስ ኪዳን ደሜ ይህ ነው" በማለት የቅዳሴ ቁርባንን ሥርዓት ሲሰጠን ነው። ማቴ. ፳፮፣ ፳፯፣፳፱ ማር፡ ፲፬፣ ፳፪፣፳፭ ሥርዓተ ቅዳሴ /የቅዳሴ ሥርዓት/ በኢትዮጵያ ኦርቶዶክሳዊት ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ከጸሎት ሁሉ በላይ የሆነ፤ ምስጋናውን ከሰማያውያን መላእክት፣ ሥርዓቱን በአባቶቻችን ሐዋርያት አማካኝነት ከጌታችን ከመድኃኒታችን

የቅዳሴ ሥርዓት ካህናትና ምእመናን በአንድነት በመሆን ለአምላካችን ምስጋና የምናቀርብበት፣ ለበደላችን ይቅርታና ምሕረት የምንጠይቅበት፣ ከላይ እንደተጠቀሰው ጎብስቱና ወይኑ የሚለወጥበት የጋራ የጸሎት ክፍለ ጊዜ ነው። በቅዳሴ ጸሎት "እግዚአ ተሠሃለን" አቤቱ ይቅር በለን "ተዘከረን እግዚአ በውስተ መንግሥትከ..." አቤቱ በመንግሥትህ አስበን "ንዜኑ ሞተክ እግዚአ ወትንሣኤክ ቅድስተ..." አቤቱ ሞትህንና ልዩ የሚሆን ትንሣኤህን እንናገራለን በማለት "እኔ" ብለን ሳይሆን "እኛ" እያልን ከፈጣሪያችን ጋር የምንገናኝበት የጸሎት ሰዓት በመሆኑ በቅዳሴ ጊዜ የግል ጸሎት የተከለከለ ነው። ከሁሉም በላይ ልናስተውላው የሚገባን በቅዳሴው አገልግሎት ከግል ጸሎት ተቆጥቦን ጎረቤታችንን በመሰብሰብ ስንሣተፍ /ስንቀድስም ሆነ ስናስቀድስ/ የጸሎቱ/የሥርዓቱ/ ተካፋዮች መሆናችንን ነው።

በቅዳሴ ጸሎት በመሳተፋችን የኃጢአት ስርየት እናገኛለን፤ በረከተ ሥጋም በረከተ ነፍስም እንታደላለን፤ ከሁሉም በላይ የክርስቶስን ቅዱስ ሥጋውን በልተን ክቡር ደሙን ጠጥተን የዘለዓለም ሕይወትን እናገኛለን። ሌላው ነቢዩ እግዚአብሔር ኢሳይያስ በትንቢቱ ምዕራፍ ፮ ቁጥር ፫ ላይ "አንዱም ለአንዱ ቅዱስ፣ ቅዱስ፣ ቅዱስ፣ የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር ምድር ሁሉ ከክብሩ ተሞልታለች እያለ ይጮኹ ነበረ" ያለውን ቃል መሠረት አድርገን የሰማያውያን መላእክት ምግብ የሆነውንና እነርሱ ፳፬ ሰዓት ያለማቋረጥ "ቅዱስ፣ ቅዱስ፣ ቅዱስ፣ የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር" እያሉ የሚያመሰግኑትን ምስጋና በሥርዓተ ቅዳሴ ውስጥ ስለምናገኘው እኛም በፍፁም መንፈሳዊነትና፣ በንፁሕ ጎረቤት ከቤተ ልሔም /ከጌታ መወለድ/ ተጀምሮ እስከ ቢታንያ /የጌታ ዕርገት/ ድረስ ያለውን ነገረ ክርስቶስ እያሰብንና ሥርዓቱን እየፈፀምን/በካህናት አባቶችና በዲያቆናት ሲፈጸም/ እያየን ሥርዓቱን በማክበርና የቅዳሴውን ጸሎት በመጸለይ የመላእክትን ሕይወት የምንኖርበት ታላቅ የቤተ ክርስቲያናችን ሥርዓትና፣ የሃይማኖታችን ምስሰ ነው።



ከኢየሱስ ክርስቶስ የተቀበልነው ታላቅ ጸሎትና በሀገራችን በኢትዮጵያ እንዲሁም አመቺ በሆኑ ቤተ ክርስቲያናችን በተስፋፋቸባቸው የውጪ ሀገራት ሳይቋረጥ ዕለት ዕለት የሚፈጸም ሥርዓት ነው። የቅዳሴ ሥርዓት አገልግሎት በሚፈጸምበት ቦታ ቅዱሳን መላእክት እንደ ቅጠል ረግፈው፣ እንደ ሻሽ ተነጥፈው የሚያከብሩት፣ ቅድስት ቤተ ክርስቲያናችንም ጎብስቱን በጸሕል፣ ወይኑን በጽዋ በማቅረብ ጎብስቱ ሥጋ ወልደ እግዚአብሔር፤ ወይኑ ደመ ወልደ እግዚአብሔር ሆኖ የሚለወጥበትን ሥርዓት የምታከናውንበት ጸሎት ነው።

የተወደዳችሁ የዚህ ጽሑፍ አንባቢዎች ከብዙ በጥቂቱ ስለ ሥርዓተ ቅዳሴ ይህን ካልን በልማድ ከመመላለስ፣ የቅዳሴውን አገልግሎት እንደ ሥራ ከመቁጠርና፣ ይህን ከመሳሰሉ ደካማና፣ በክርስትና ሕይወት ከሚታዩ የሰንፍና አስተሳሰቦች በመራቅ የቅዳሴውን ጸሎት ጥቅሙን በመረዳት ወደ ቤተ ክርስቲያን እንምጣ። ወደ ቅዳሴውም ስንመጣ የሚጠበቅብንን የነፍስ፣ የጎረቤትና፣ የዕውቀት፣ ዝግጁነታችንን በመፈተሽ፣ የቤተ ክርስቲያንን ሥርዓት የማክበር መንፈሳዊ ግዴታችንን በሚገባ ተገንዝበን በሥርዓተ ቅዳሴው በመሳተፍ በረከተ ሥጋ በረከተ ነፍስ እንድናገኝ፤ በንስሐ ሕይወት እየተመላለስን ቅዱስ ሥጋውንና ክቡር ደሙንም ተቀብለን የዘለዓለም ሕይወት ርስተ መንግሥተ ሰማያትን እንወርስ ዘንድ አምላካችን ልዑል እግዚአብሔር በቸርነቱ ይርዳን።

ሊ/ብ ቀሲስ ሄኖክ ያሬድ

የአብነት ትምህርት

በርእስ አድባራት ጽርሐ አርያም ቅድስት ሥላሴ

በኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን የርእስ አድባራት ጽርሐ አርያም ቅድስት ሥላሴ ካቴድራል መስከረም ፯/፳፻፱ ዓ.ም. ቁጥራቸው ከሁለት ሃምሳ ለሚበልጡ ሕፃናት በተጠናከረ መልኩ የአማርኛ ቋንቋ እና የአብነት ትምህርት መስጠት ጀመረ። ይኸ መደበኛ ትምህርትም በወጣለት የትምህርት መርሐ ግብር መሠረት ዘወትር ቅዳሜ ከጠዋቱ አራት ሰዓት እስከ ስድስት ሰዓት ድረስ (10:00 A.M. - 12:00 P.M.) ለሁለት ሰዓታት ይሰጣል። በዓመት ሁለት ጊዜ ከመስከረም ፯/፳፻፱ ዓ.ም. እስከ ታኅሣሥ ፳፪/፳፻፱ ዓ.ም. (Sep. 17, 2016-Dec. 31, 2008) እንዲሁም ከሦስት ሳምንታት ዕረፍት በኋላ ከጥር ፲፫/፳፻፱ ዓ.ም. እስከ ግንቦት ፲፪/፳፻፱ ዓ.ም. (Jan. 21, 2017-May, 20, 2017) የሚሰጠውን ትምህርት ለማስተማር ልምድና ፍላጎት ያላቸው የቤተ ክርስቲያን አባላት ከሰብከተ ወንጌል ክፍሉ ጋር በመሆን ትምህርቱን ለመስጠት ተዘጋጅተዋል።

ነህምያ የፈረሰችውን ኢየሩሳሌምን ከሠራ በኋላ አሁን ደግሞ ሕዝቡ መሠራት አለበት በማለት መላውን ሕዝብ ሃይማኖታቸውን፣ ሥርዓታቸውን፣ እምነታቸውንና ማንነታቸውን ጠንቅቀው እንዲያውቁ ከነቢዩ ከዕዝራ ጋር ሆኖ መሠረት በመጣል በእምነትና በሃይማኖት ታሪካቸውን እንዲጠብቁ አድርጓቸዋል። እኛም እግዚአብሔርን የምናመልክበትንና ሃይማኖታችንን የምንማርበትን ቤተ ክርስቲያን ሠርተን ተተኪ ሕፃናትና ወጣቶች የሚማሩበትን መንገድ ካለመቻቸን የነህምያ ልጆች ስለማንሰኝ መላው ምእመናን የነገ የቅድስት ቤተ ክርስቲያን ተረካቢ የሆኑ ልጆቻቸውን በእምነት፣ በሃይማኖትና በምግባር ማሳደግ እንዲችሉ ቅድስት ቤተ ክርስቲያናችን እንዲህ ያለውን ማዕድ አዘጋጅታለች።

የዚህ ትምህርት ዓላማም ተማሪዎች የኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ሃይማኖታቸውን፣ ትውፊታቸውንና ሥርዓተ አምልኮቻቸውን፣ ቤተ ክርስቲያን የምትጠቀምባቸውን ሃይማኖታዊ ትምህርቶች ውዳሴ ማርያም፣ መልክአ ማርያም፣ መልክአ ኢየሱስ፣ ግብረ ዲቄና፣ ተሰጥኦና መዝሙር ዳዊትን እንዲሁም የአገራቸውን ባሕርና ታሪክ ጠብቀው በሥነ ምግባር ታንጾው በመኖር የአማርኛ ቋንቋን በሚገባ ማንበብና መጻፍ ችለው የማንነታቸው መገለጫ የሆነውን ሃይማኖታቸውንና የአገራቸውን ታሪክ አውቀውና ተረክበው ለተተኪው ትውልድ እንዲያስተላልፉ ማስቻል ነው።

ይኸ በ፳፻፰ ዓ.ም. የተጀመረው የአማርኛ ቋንቋና ሃይማኖታዊ ትምህርት እጅግ ውጤታማ የሆነና ብዙዎች ልጆቻቸው የእራሳቸውን ቋንቋ ሳይናገሩና ሃይማኖታቸው የሚገለጹበትን መጻሕፍትን ሳያነቡ መቅረታቸው ያሳዘናቸው ወላጆች ራሳቸውን ቀና እንዲያደርጉ ከማስቻሉም በላይ የልጆቹ ፍላጎት መጨመርና ለሃይማኖታቸው ቀናዒ መሆን ደግሞ የበለጠ ፍሬያማ እንዲሆን አስችሎታል። በቤተ ክርስቲያን አባቶችና በሰብከተ ወንጌል ክፍሉ እንዲሁም

በሰንበት ት/ቤቱ የሕፃናት ክፍል ፍላጎትና ተነሣሽነት የተጀመረው ትምህርት በዚህ በያዝነው በ፳፻፱ ዓ.ም. የበለጠ መልክ ይዞ ቀጣይነት እንዲኖረው ለማስቻል የሕፃናት ክፍሉ ቅዳሜ መስከረም ፳፩/፳፻፱ ዓ.ም. ለሁለት ሰዓታት ጊዜ በመውሰድ የተሳካ ትምህርት ለተማሪዎች ለመስጠት ከተማሪዎች፣ ከአስተማሪዎችና ከወላጆች ምን ይጠበቃል በሚል ርእስ የውይይት መድረክ ፈጥሮ በርካታ ወላጆች ተሳትፈውበታል።

ባለ ሃያ አምስት ነጥቦች መመሪያ ይዞ ወላጆችን ያሳተፈው ይኸ ጉባኤ ወላጆች ያላቸውን አመለካከት የተረዳበትና ወደፊትም አሁን ከሚደረገው በላይ ታላቅ ሥራ መሠራት እንደሚገባው ያመለከተ ሆኖ ተገኝቷል። ከሁለት መቶ ሃምሳ በላይ የሆኑ ተማሪዎችን ለማስተናገድ ፍላጎቱና ዝንባሌው በቤተ ክርስቲያንም ሆነ በወላጆች መካከል ቢኖርም ሁሉንም ተማሪዎች በሚፈልገው ዓይነት ፍጥነት ለማስተማር ግን የበታው ጥበት የማያፈናፍን ሆኖ ተገኝቷል። በአንድ ክፍል ውስጥ እጅግ በርካታ ቁጥር ያላቸው ተማሪዎችን (ሕፃናት) ለማስተማር አዳጋች በመሆኑ ወላጆች ወደፊት ቤተ ክርስቲያን ተጨማሪ ክፍሎችን እስከምታሟላ ድረስ የወላጆች ተሳትፎ አስፈላጊነቱ ስለታመነበት በእያንዳንዱ ክፍል የበጎ ፈቃድ አገልጋዮች ከወላጆች መካከል ተመርጠው ማገልገል እንዳለባቸው ታምኖበታል።

ተማሪዎችን ለማስተማር በር ክፍተን የተለያዩ ልምምድ ማድረጊያ የሚሆን የቤት ሥራና የክፍል ሥራ ለመስጠት አንዳንድ አስፈላጊ የትምህርት መስጫ ቁሳቁስ መሟላት ስለሚገባቸውና ተማሪዎቹም ቢያንስ ዳቦና ውኃ በየሳምንቱ ለቁርሳቸው እንደሚያስፈልጋቸው በማመን እያንዳንዱ ወላጅ በየሴሚስተሩ ሃያ ዶላር ለመክፈል ተስማምቷል። የሚሰበሰበው ገንዘብም ወረቀት፣ የማግዣ ቀለም፣ ከላሰር/ፎልደር፣ ማርከር፣ እርሳስ፣ ላጲስ፣ እስኪራብቶ፣ ፖስታ፣ ደብተር እና ሌሎች የትምህርት መሣርያዎች እንዲሁም ዳቦ እና ውኃ ለመግዣ ይውላል። እንዲህ ያለው ከወላጆች ጋር መሰባሰብና ውይይት ማድረግ በአጭር ጊዜ ውስጥ ወደተሻለ ደረጃ እንደሚያደርስን እምነት አለን።

ይኸ በደብራችን የሚሰጠው ትምህርት ቤተ ክርስቲያን ለልጆቿ ልታደርግላቸው ከሚገባት ጉዳይ አንደኛውና ዋናው ነው። ተማሪዎቹ ለየክፍል ጊዜው የተዘጋጀውን ሥርዓተ ትምህርት በተገቢው መንገድ እንዲከታተሉና በፈተናው እንዲያልፉ ወላጆች ማስጠናትና የቤት ሥራቸውን አብሮ በመሥራት ማሳየት እንደሚጠበቅባቸው በመተማመን ለተማሪዎቹ እድገት የወላጆች አስተዋጽዖ እጅግ አስፈላጊ በመሆኑ የጋራ ሥራ ሠርተን የነገ ተረካቢ የሆኑ ሕፃናትን ማፍራት እንድንችል ባደረግነው ውይይት ታላቅ መሠረት እንደጣልንበት እናምናለን።

ወስብሐት ለእግዚአብሔር
አብርሃም ሰሎሞን

የቅዱስ ማርቆስ ወንጌል ጥናት በጥያቄ መልኩ

የዚህ ወር የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ጥያቄዎቻችንን ለመመለስ የቅዱስ ማርቆስን ወንጌል ማጥናት ያስፈልግዎታል። የማርቆስ ወንጌል አሥራ ስድስት ምዕራፎች ስላሉት አሥራ ስድስቱም ጥያቄዎች የወጡት በቅድም ተከተል ከምዕራፍ አንድ ጀምሮ እስከ አሥራ ስድስት ካሉት ምዕራፎች ነው። ቁጥር አንድ ጥያቄ ከምዕራፍ አንድ ቁጥር ሁለት ጥያቄ ከምዕራፍ ሁለት ቁጥር ሦስት ጥያቄ ከምዕራፍ ሦስት እያለ እስከ አሥራ ስድስት ምዕራፍ ድረስ ይቀጥላል በመሆኑም ጥያቄውን ለመመለስ አሥራ ስድስቱም ምዕራፍ ለመቃኘት ያስችላችኋል ተብሎ የተዘጋጀ ነው።

- ፩) የጌታን መንገድ አዘጋጁ ጥርጊያውንም አቅኑ እያለ በምድረ በዳ የሚጮኹ ሰው ድምፅ ተብሎ በነቢዩ በኢሳይያስ የተነገረለት ነቢይ ማነው?
- ፪) ኢየሱስ ክርስቶስ ሙሽራው ከእነርሱ ጋር ሳለ ሚዜዎች ሊጠሙ ይችላሉ? ሙሽራው ከእነርሱ ጋር ሳለ ሊጠሙ አይችሉም። ሲል ስለማን ተናገረ?
- ፫) ለሰው ልጆች ኃጢአት ሁሉ የሚሳደቡትም ስድብ ሁሉ ይሰረይላቸዋል፤ በመንፈስ ቅዱስ ላይ የሚሳደብ ሁሉ ግን የዘላለም ኃጢአት ዕዳ ይሆንበታል እንጂ ለዘላለም አይሰረይለትም። በማለት የተናገረው ማነው?
- ፬) ለእናንተ የእግዚአብሔርን መንግሥት ምሥጢር ማወቅ ተስጥቷችኋል የተባሉት እነማን ናቸው?
- ፭) ጌታችን ሞታ የነበረችውን ጣሊታን ወደ ምክራቡ አለቃ ቤት በመሄድ ሲያድናት ከጌታ ጋር አብረው የሄዱት ሐዋርያት እነማን ነበሩ?
- ፮) ሐዋርያት እየፈወሱና ንስሐ ግቡ እያሉ ሲሰብኩ መጥምቁ ዮሐንስ ከሙታን ተነሥቶአል ስለዚህም ኃይል በእርሱ ይደረጋል ያለው ማነው?
- ፯) ከሰው የሚወጣው ሰውን የሚያረክስ ያ ነው እያለ ጌታ ሲያስተምር ከሰው የሚወጡት ነገሮች ምንድን ናቸው?
- ፰) ጌታችን ወደ ኋላዬ ሂድ። አንተ ሰይጣን፤ የሰውን እንጂ የእግዚአብሔርን ነገር አታስብምና ያለው ምንን ነው?
- ፱) ጌታችን በደብረ ታቦር ብርሃነ መለኮቱ በተገለጠበት ጊዜ በተራራው ላይ የተገኙት አምስቱ እነማን ነበሩ?
- ፲) በክብርህ ጊዜ አንዳችን በቀኝ አንዳችንም በግራህ መቀመጥን ስጠን ብለው ጌታን የጠየቁት የዘብዴዎስ ልጆች እነማን ናቸው?

- ፲፩) ጌታችን ለጸሎት ከመቆማችን በፊት ምን ማድረግ እንደሚገባን ነው የነገረን?
- ፲፪) ትንሣኤ ሙታን የለም በማለት የሚታወቁት የምን ወገኖች ናቸው?
- ፲፫) ጌታችን በመቅደስ ትይዩ በደብረ ዘይት ተቀምጦ ሳለ ድንጋይ በድንጋይ ላይ ሳይፈርስ በዚህ አይቀርም ብሎ በመናገሩ ይህ መቼ ይሆናል፤ ምልክቱስ ምንድን ነው? በማለት የጠየቁት እነማን ናቸው?
- ፲፬) የቡሩክ ልጅ ክርስቶስ አንተ ነህን? በማለት ጌታችንን የጠየቀው ማነው?
- ፲፭) ኢየሱስ ክርስቶስ እንዲሰቀል ሲፈረድበት ምሕረት የተሰጠውና ከእስር የተፈታው ነፍስ ገዳይ ማን ይባላል?
- ፲፮) ጌታ ሰባት አጋንንት ያወጣላት ሴት ማን ትባላለች?
ዶ/ር ስሎሞን ፎሌ

ከገጽ 1 የቀጠለ ... (የመስቀሉ ሰላም)

በመስቀል ላይ በፈሰሰው ደሙ ሰላምን አደረገ፣ በሰማይም በምድርም ላሉ እንዳለ የፍጹም ሰላም ምንጩ እና ምልክቱ መስቀል ብቻ እንደሆነ ልናስተውል ይገባናል። ሰላም የሚገኘው እና የተገኘው በዚህ እንደሆነ እየታወቀ ዛሬ ዓለም ራሱ ያጣውን ሰላም ለእኛ እንዲሰጠን ያለ ቦታው ሰላምን ፍለጋ እንባዝናለን። ፍጹም ሰላም ከእግዚአብሔር ብቻ ነው። ሰላም ከባለሥልጣኖች ፈጽማ አትገኝም።

ክርስቲያን ሆኖ የሰላሙን ባለቤት እግዚአብሔርን መጠየቅ ሲገባ ሰላም ያጣውን ዓለም ሰላም ይሰጠናል ብለን ሰላምን ያለቦታዎ ስንሻት እንታያለን። ሰላም ማለት ከመስቀሉ አጠገብ መቆም ማለት ነው።

«እግዚአብሔርን እውዳለሁ የሚል ባልንጀራውን ግን የሚጠላ እርሱ ውሸታም ነው» እንዳለ የምናየውን ወንድማችንን ሳንወድ የማናየውን እግዚአብሔርን እውዳለሁ ማለት ውሸታምነት እንደሆነ የጻፈልን በመጨረሻ በፈተናዎ ቀን በዕለተ አርብ መስቀሉ አጠገብ የተገኘው የፍቅር እና የሰላም ትርጉሙ የገባው ቅዱስ ዮሐንስ ነው። እኛ ግን ዛሬ ሰዎችን እየሰቀልን መስቀልን እናክብር እንላለን።

ወደ ገጽ 3 ዞሯል...



ነጻ የኢንፍሉዌንዛ ክትባት ይሰጣል

- ◇ ቦታ:- በጽርሐ ኦርደም ቅድስት ሥላሴ ካቴድራል
- ◇ ቀን:- Oct. 23,2016
- ◇ ጊዜ:- 10:30AM to 12:30PM
- ◇ መቼ:- እሁድ ጥቅምት ፲፫/፳፱ ዓ.ም.

ለመላው አንባቢያን:-

ዕድሜው ስድስት ወርና ከዚያም በላይ ያለ በሙሉ ክፍሉ በሽታ ለመከላከል የዓመት ክትባት መውሰድ ይኖርበታል። የበለጠ ለመረዳት እና የት ቦታ ክትባቱን መውሰድ እንደሚገባ ለማወቅ ይኸን ድረ-ገጽ ይጎብኙ:- www.flu.gov

ዕርጉዝ ሴቶች፣ ወጣት ልጆችና ጎልማሶች ከፍሉ ጋር ተያይዞ በሚመጣ በሽታ ይበልጡን ተጠቂዎች ናቸው። በመሆኑም በአቅራቢያችሁ የሚገኙትን እነዚህን ሰዎች ክትባቱን እንዲወስዱ አበረታቷቸው።

የፍሉ ክትባቱን ይውሰዱ። ደግሞም ጀርሞቹን ከማስተላለፍ እንዲቆጠቡ እጅዎትን በውኃና በሳሙና ይታጠቡ፤ እንዲሁም አልኮልንት ባላቸው ጨርቆችና ማድረቂያዎች ይጠቀሙ።

መደበኛ ዶክተር የለዎትም? ከሌለዎ በአቅራቢያዎ በሚገኙ የክልል ጤና መስጫ ሥፍራዎች፣ መድኃኒት ቤቶች/ ፋርማሲዎች/፣ በትምህርት ቤት ውስጥ በሚገኙ የጤና ክፍሎች በአምልኮ ስፍራዎ በሚገኙ የጤና አገልግሎት ጣቢያዎች ወይም የአስቸኳይ ርዳታ መስጫ ክሊኒኮች በመሄድ ክትባቱን ይውሰዱ። የፍሉ መከላከያ ክትባት ከወሰዱ ከተወሰነ ጊዜ በኋላ ክትባቱ አያገለግልም። የባለፈው ዓመት ክትባትም ለአሁኑ ዓመት አይጠቅምም።

በመሆኑም ከበሽታው ለመጠበቅ በየዓመቱ ክትባቱን መውሰድ ያስፈልጋል።

በዓመት ከአርባ ሺህ አማራካውያን በላይ በፍሉ በሽታ ስለባ ይሆናሉ። ይኸን ለመከላከል ክትባት መውሰድ ይቻላልና ተከተቡ።

ነፍሰ-ጡር /ዕርጉዝ/ ሴቶች:-

መውለጃ ጊዜዎ ተቃርቧል? በፍሉ በሽታ መያዝ እንደ ንሞንያ pneumonia የመሰለ ውስብስብ ችግሮችን ያስከትላል። ክትባቱን በመውሰድ እርስዎንና ሕፃኑን/ሕፃኗን ከበሽታው ይከላከሉ።

መውለጃ ጊዜዎ ተቃርቧል? የፍሉ ክትባትን በመከተብ በሕፃኑ/ በሕፃኗ ላይ በመጀመርያዎቹ ወራት ሊመጣ ከሚችል በሽታ መከላከል ይቻላል። ስለዚህም ዛሬውኑ ይከተቡ።

ወላጆች:-

ዕድሜያቸው ከስድስት ወር በታች ያሉ ሕፃናት የፍሉ ክትባትን መውሰድ ባይችሉም በበሽታው ግን ቶሎ የመጋለጥ ዕድል አላቸው። ልጆቻችሁ ከፍሉ በሽታው ለመጠበቅ የእናንተን አጋዥነት ይፈልጋሉ።

ወላጆች:- እናንተም ሆናችሁ በሕፃናቱ አቅራቢያዎች የሚገኙት በሙሉ በየዓመቱ ይኸንን የፍሉ ክትባት መውሰዳችሁን እርግጠኖች ሁኑ። ታዳጊ ሕጻናት በከፍተኛ ሁኔታ በበሽታው ይጋለጣሉ።

ወላጆች:- የፍሉ ክትባትን መውሰድ በቤተሰብዎ መካከል ቅድሚያ ሊሰጠው ይገባዋል። በሜኒሶታ አካባቢ የፍሉ ክትባት በሰፊው ይገኛል።

For more questions visit the source:

- ◇ www.flu.gov or www.cdc.gov/flu
- ◇ Faith Community Health Program of the Holy Trinity EOTC, 2601 Minnehaha Ave S, Minneapolis MN, 55406.
- ◇ health@minnesotaselassie.org

ይስሐቅ ቱራ
Yishak Tura (RN)

ቅዳሴ፣ ማሕሌት፣ ኪዳን፣ ምህላ እና ንግሥ

- ◇ ዓመቱን በሙሉ ኪዳን ይደርሳል (6:00 A.M)
- ◇ ዘወትር እሁድ ቅዳሴ ይቀደሳል
- ◇ በሥላሴ፣ በመድኃኔዓለም፣ በማርያም፣ በሚካኤል እና በዮሐንስ ወርቃዊ በዓላት ይቀደሳል (የክርስትና ማንሳት አገልግሎት ይሰጣል)
- ◇ ጥርና ሐምሌ ሥላሴ፣ ጥቅምት እና መጋቢት መድኃኔዓለም፣ ኅዳር እና ሰኔ ሚካኤል፣ ሰኔ መስከረም ዮሐንስ ይነግሣል
- ◇ በጾመ ፍልሰታ የሱባኤ ወቅት ሰዓታት ይቆማል፣ ውዳሴ ማርያምና ቅዳሴ ማርያም ይተረጎማል፣ ቅዳሴ እና የሰርክ ጸሎት ይደርሳል
- ◇ በአዲስ ዓመት (በዘመን መለወጫ)፣ በልደት በትንሣኤ እና በቤተ ክርስቲያናችን ባሏት ተጨማሪ ዐበይት በዓላት የተለያዩ መርሐ-ግብሮች ይከናወናሉ።
- ◇ በሰዓላት ሕመምት ከሰኞ እስከ ቅዳሜ ሙሉ አገልግሎት ይሰጣል

ክርስትና

- ◇ ቤተ ክርስቲያናችን ተመርቆ አገልግሎት መስጠት ከጀመረበት ጀምሮ በርካታ ሕፃናት የጥምቀት ክርስትና አገልግሎት አግኝተዋል።

ሱብከተ ወንጌል እና መንፈሳዊ ትምህርት

- ◇ ዘወትር አርብ ሱብከተ ወንጌል ይሰጣል
- ◇ ዘወትር ቅዳሜ መላ ምእመናንን የሚያሳትፍ የሰንበት ትምህርት ቤት መርሐ-ግብር ይደረጋል
- ◇ ዘወትር ቅዳሜ የአብነት ትምህርት እና መሠረታዊ የአማርኛ ቋንቋ ለወጣቶች ለታዳጊ ሕፃናት ይሰጣል
- ◇ ዘወትር እሁድ ሃይማኖታዊና የሥነ-ምግባር ትምህርት ለሕፃናት እና ለወጣቶች ይሰጣል

ዕድር

- ◇ የቤተ ክርስቲያናችን አባላት የሆኑ ብቻ በአባልነት ተመዝግበው በጎዘናቸው ጊዜ መርጃ እንዲሆናቸው ታስቦ የተቋቋመው ዕድር ለአባላት አገልግሎት በመስጠት ላይ ይገኛል።

ጤና

- ◇ የምእመናን የጤና አገልግሎት ክፍል (FAITH COMMUNITY NURSING PROGRAM, EVERY SUNDAY) ዘወትር እሁድ ለምእመናን አገልግሎት ያቀርባል



Saturday Nov. 5 -- 4 to 8 pm
Sunday Nov. 6 -- 3am to 12pm

የጥቅምት መድኃኔዓለም ንግሥ በዓል

ርእሰ አድባራት ጽርዕ አርያም ቅድስት ሥላሴ ካቴድራል
የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን

የጥቅምት መድኃኔዓለም ንግሥ በዓል

ለኃጢአት ሞተን ለጽድቅ እንድንኖር፣ እርሱ ራሱ በሥጋው ኃጢአታችንን በእንጨት ላይ ተሸከመ። (፩ጴጥ. ፪፡፳፬)

የበዓላት አከባቢ ፍጹም መጽሐፍ ቅዱሳዊ ነው። በዓላት የሰው ልጆች እግዚአብሔርን የሚያከብሩበት አንደኛው መገለጫቸው ነው። ቅድስት ቤተ ክርስቲያን ዕለት ዕለት እግዚአብሔርን ከማመስገን የተቆጠባችበት ጊዜ ባይኖርም በበዓላት ግን በበለጠው ስያሜው በተሰየመላቸው ቅዱሳን አማካኝነት የእግዚአብሔር ሥራው ይነገርበታል። በርካታ በዓላት በቅድስት አገር ኢትዮጵያ እንደሚከበረው እኛም በደብራችን ቅድስት ሥላሴን መድኃኔዓለምን፣ ቅዱስ ሚካኤልንና ቅዱስ ዮሐንስን እናከብራለን።

በመሆኑም የዛሬ ወር በደብራችን የጥቅምት መድኃኔዓለም ንግሥ ስለሚኖር ምእመናን ከወዲሁ ጊዜያችሁን አመቻችታችሁ የበዓሉ ተሳታፊ እንድትሆኑ ከወዲሁ እናስታውቃችኋለን።

ቅዳሜ በዋዜማው ሰዓት እና እሁድ በንግሡ ሰዓት ተገኝተን ዓለምን በክቡር ደሙ ያዳኘውን ኢየሱስ ክርስቶስን በማሕሌት፣ በቅዳሴና በዝማሬ እናመስግነው። የጊዜ ባለቤት ሁላችንንም በሰላም በጤና ጠብቆ የቀጠሮ ሰው ይለን ዘንድ የአምላካችን ቅዱስ ፈቃዱ ይሁን።

ከበዓሉ በረከት ተሳታፊ ያደርገን ዘንድ ልዑል እግዚአብሔር በጤና ይጠብቀን፤

የእመቤታችን የቅድስት ድንግል ማርያም ምልጃና ጸሎት አይለየን።
ወሰብሐት ለእግዚአብሔር ወለመስቀሉ ክብር ወለወላዲቱ ድንግል ወ/ት ዘመናይ ዘራሁን